



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "PREALPI TARENTINE" SAT ARCO



CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA- AR1



Maggio – Giugno 2026

Per info ed iscrizioni:

Leonardo Morandi (INA)

+39 348 6593994

morandileonardo63@gmail.com

Claudio Sartorelli (Asp.)

+39 349 7103821

claudio.crunal@gmail.com

Scuola Prealpi - Giulia (Asp.)

+39 347 1785318

scuolaprealpi@gmail.com

Segui le nostre attività su:

 Sito web

 @scuola_prealpi_trentine

 Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Prealpi Trentine

 Gruppo Alpinismo e Scialpinismo Scuola Prealpi Trentine

Corso di Alpinismo su Roccia 2026

Maggio - Giugno 2026

Leonardo Morandi (INA)

Direttore del corso di Alpinismo su Roccia 2026

Claudio Sartorelli (Asp.)

Co-direttore del corso di Alpinismo su Roccia 2026

Di cosa si tratta?

Il corso AR1 è un corso rivolto a persone preferibilmente in possesso di una minima esperienza alpinistica e di una buona forma fisica. Attraverso lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente, il corso si propone di insegnare nozioni e tecniche fondamentali per lo svolgimento, in ragionevole sicurezza, dell'arrampicata su roccia e in ambiente di alta montagna. Le uscite presenteranno difficoltà fino al V grado, con passaggi di V+ della scala UIAA, oltre alle manovre di corda e di autosoccorso in parete.

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE		USCITE IN AMBIENTE	
Giovedì 07/05/2026 ore 20.30 <i>Sede SAT di Arco</i>	<ul style="list-style-type: none">• Presentazione del corso• Iscrizioni• Materiali ed equipaggiamento	Domenica 10/05/2026 <i>Falesia La Cosina - Lasino</i>	<ul style="list-style-type: none">• Legatura e Nodi• Tecniche di Assicurazione
Giovedì 14/05/2026 ore 20.30 <i>Sede SAT di Arco</i>	<ul style="list-style-type: none">• I pericoli in ambiente montano• Gestione dei rischi• Bollettino Meteo	Sabato 23/05/2026 <i>Falesia Tremosine</i>	<ul style="list-style-type: none">• Soste• Protezioni in parete (chiodi, protezioni veloci, ancoraggi naturali)• Progressione della cordata su roccia
Giovedì 21/05/2026 ore 20.30 <i>Sede SAT di Arco</i>	<ul style="list-style-type: none">• La catena d'assicurazione	Sabato 06/06/2026 <i>Massi di Prabi</i>	<ul style="list-style-type: none">• Prove di trattenuta• Manovre di Autosoccorso della cordata• Allestimento corda doppia e risalita• Preparazione dell'uscita alpinistica (lezione teorica)
Giovedì 28/05/2026 ore 20.30 <i>Sede SAT di Arco</i>	<ul style="list-style-type: none">• Chiamata al soccorso alpino e primo soccorso	Domenica 07/06/2026 <i>Spigolo Bianco (Malcesine)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Tecnica individuale di arrampicata• Tecniche di autoassicurazione• Uso delle protezioni veloci
Giovedì 04/06/2026 ore 20.30 <i>Sede SAT di Arco</i>	<ul style="list-style-type: none">• Alimentazione, allenamento e preparazione fisica all'alpinismo	Martedì 16/06/2026 ore 18.00 <i>Falesia family Massone</i>	<ul style="list-style-type: none">• Paranchi• Ricongiungimento della cordata
Giovedì 11/06/2026 ore 20.30 <i>Sede SAT di Arco</i>	<ul style="list-style-type: none">• Meteorologia Alpina	Sabato e domenica 20-21/06/2026 <i>Rifugio Brentari - Cima d'Asta</i>	<ul style="list-style-type: none">• Uscita in ambiente con vie alpinistiche a più tiri• Legatura in conserva e progressione su terreno misto• Valutazioni
Giovedì 18/06/2026 ore 20.30 <i>Sede SAT di Arco</i>	<ul style="list-style-type: none">• Storia dell'alpinismo		

INFORMAZIONI e REGOLAMENTO

Numero di partecipanti	12 allievi
Quota di iscrizione	<p>€ 350,00 (€ 300,00 per i minori di 20 anni)</p> <p><i>La quota di iscrizione comprende:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Frequenza delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente• Utilizzo di corde e altro materiale collettivo <p><i>Sono esclusi:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Trasporti, se non diversamente indicato dal direttore del corso• Vitto e pernottamento• Eventuali impianti di risalita• L'equipaggiamento personale (casco, imbrago, scarpette, moschettoni/cordini) che sarà specificato nella prima lezione• Tutto ciò che non è specificato come incluso
Documenti necessari per l'iscrizione	<ul style="list-style-type: none">• Moduli di iscrizione (vi verranno inviati dal direttore del corso oppure si possono trovare sul sito web https://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine)• Certificato medico di idoneità sportiva agonistica• Iscrizione al C.A.I./S.A.T., in regola con il bollino dell'anno in corso (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile). <p><i>Tutti i documenti vanno inviati in formato digitale ai direttori del corso.</i></p>
Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione	<ul style="list-style-type: none">• Buona preparazione fisica• Capacità di muoversi senza eccessive difficoltà su terreni impervi
Materiale personale	<p>Materiale OBBLIGATORIO:</p> <ul style="list-style-type: none">• Casco• Imbrago• Scarpette da arrampicata• Scarponi adatti all'alta montagna• Moschettoni e cordini <p>Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.</p> <p><i>Verranno date indicazioni più precise riguardo al materiale personale alla serata di presentazione del corso</i></p>

ISCRIZIONE AI CORSO

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di **caparra**, della quota di iscrizione, pari a **€150,00**. Qualora, per qualsiasi motivo, il corso fosse annullato verrà restituito l'importo corrisposto a titolo di caparra.

In caso di impossibilità di partecipare al corso, per qualsiasi motivo, da parte del candidato iscritto, la caparra sarà restituita solo in caso di preavviso di almeno 5 giorni rispetto alla data fissata per la presentazione del corso.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul **C/C IBAN: IT71W0359901899080168552218** intestato alla SAT di Arco, con la seguente **causale: Nome e Cognome - Prescrizione Corso A1 2026**.

Inviare la ricevuta del bonifico al direttore del corso.

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso.

Dopo il saldo non sarà più possibile recedere dall'iscrizione e il ritiro dell'allievo, per qualsiasi motivo, comporterà la perdita della quota versata (salvo quanto previsto in caso di mancata ammissione all'uscita di selezione, specificato nel paragrafo successivo).

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso qualora ci siano ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

Inviare ai direttori del corso in formato digitale i moduli di iscrizione, il certificato medico agonistico, ricevuta del bonifico di caparra e una fotocopia della tessera CAI/SAT in cui sono presenti i dati del socio e il bollino dell'anno in corso.

AMMISSIONE AL CORSO

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente. Saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli istruttori sarà insindacabile.*

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.

L'ammissione ai corsi è ammessa ai soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento.

Per i minorenni l'iscrizione è ammessa con la firma di consenso di entrambi i genitori.

AVVERTENZE

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori per tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che durante le attività previste – arrampicata, alpinismo e scialpinismo - un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate, pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate. Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo a seguito della presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità.

È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Organico istruttori della Scuola Prealpi		
Leonardo MORANDI (INA) - <i>Direttore della Scuola</i>	Enrico MORICHELLI (IAL)	Michele ZANONI (Sez)
Andrea FARNETI (INA)	Marco PIANTONI (ISA)	Marco BAGATOLI (Asp)
Diego MARGONI (INSA)	Melania REBONATO (ISA)	Andrea CHEMELLI (Asp)
Fabrizio MIORI (INA - INAL)	Rinaldo RICCADONNA (ISA)	Silvio CHISTE' (Asp)
Luca BASSETTI (IA)	Lucio RIGOTTI (ISA)	Davide NICOLETTI (Asp)
Lorenzo BERTAMINI (IA)	Diego ROSSI (ISA)	Marco PICCI (Asp)
Matteo CALZA' (ISA)	Lorenzo TOGNONI (ISA)	Claudio SARTORELLI (Asp)
Alessandro CHIARANI (IA - IAL)	Adriano ZANFEI (ISA)	Renzo SEVIGNANI (Asp)
Alessio CHISTE' (ISA)	Fiorenzo BERTOLOTTI (Sez)	Giulia TABARELLI DE FATIS (Asp)
Walter GOBBI (IA)	Andrea GALVAGNI (Sez)	Alessandro TAVERNINI (Asp)
LEGENDA: INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera IA: Istruttore Regionale di Alpinismo ISA: Istruttore Regionale di Scialpinismo IAL: Istruttore Regionale di Arrampicata Libera Sez.: Istruttore sezionale Asp.: Aspirante Istruttore		